

# REMEDIUM

## Nieuwsbrief

Juni 2026

Beste deelnemer,

Met de zomerperiode in aantocht besteden we in deze nieuwsbrief aandacht aan enkele actuele onderwerpen rondom verzuim, vitaliteit en duurzame inzetbaarheid. Daarnaast staan we stil bij de landelijke **Vrouwengezondheidsdag**, die op 13 juni plaatsvond.

### Vakantie tijdens ziekte: wat zijn de regels?

Een medewerker die ziek is of re-integreert, mag vakantie aanvragen. Als werkgever beoordeelt u het verzoek en kunt u bij twijfel over de gevolgen voor herstel of re-integratie advies vragen aan uw casemanager of bedrijfsarts.

Wordt de vakantie goedgekeurd? Dan bevestigt u dat schriftelijk, kunnen de vakantiedagen in principe afgeschreven worden van het vakantiesaldo en hoeft de medewerker tijdens de vakantie geen re-integratieactiviteiten uit te voeren.

Wordt een medewerker ziek tijdens vakantie? Dan geldt dat hij of zij zich zo snel mogelijk ziek moet melden. Bij ziekte in het buitenland is na terugkomst een medische verklaring nodig waarin de aard van de ziekte, de beperkingen en de verwachte duur van het herstel zijn opgenomen.

### Het belang van een goed ziekmeldingsgesprek

Een zorgvuldig eerste gesprek bij een ziekmelding kan bijdragen aan een sneller herstel en een succesvolle terugkeer naar het werk.

Bespreek daarom:

- wat de medewerker nog wel kan;
- of aangepast werk mogelijk is;
- welke werkzaamheden moeten worden overgedragen;
- wanneer er opnieuw contact wordt opgenomen;
- waar de medewerker bereikbaar is.

Open communicatie en duidelijke afspraken vormen de basis voor goede verzuimbegeleiding.

## Vrouwengezondheidsdag 13 juni

Op 13 juni werd landelijk aandacht gevraagd voor vrouwengezondheid. Onderwerpen zoals menstruatieklachten, zwangerschap, hormonale veranderingen en de overgang kunnen invloed hebben op het welzijn en de inzetbaarheid van medewerkers.

Door een veilige werkomgeving te creëren waarin deze onderwerpen bespreekbaar zijn, kunnen werkgevers bijdragen aan preventie, duurzame inzetbaarheid en het verminderen van verzuim.

## Vitaliteit en preventie

Veel uitval ontstaat door een combinatie van fysieke belasting, werkdruk en stress. Vroegtijdige signalering is daarom essentieel.


Let onder andere op:

- vermoeidheid en concentratieproblemen;
- verhoogde werkdruk;
- fysieke overbelasting;
- teruglopende motivatie of frequent kort verzuim.

Regelmatige gesprekken, een duidelijke taakverdeling en aandacht voor balans tussen werk en privé helpen om uitval te voorkomen.

## Tot slot

Verzuimbegeleiding vraagt aandacht, maar u staat er niet alleen voor. Heeft u vragen, twijfels of wilt u overleggen over een specifieke situatie?

 Neem contact op met uw casemanager

 Of stuur ons een mail – wij denken graag met u mee!

Met vriendelijke groet,

**Team Remedium**

- Wilt u geen nieuwsbrieven meer ontvangen? Meld u af via [info@remedium.org](mailto:info@remedium.org).

*Stichting Remedium*  
T 085 – 50 04 065

*Baarnsche Dijk 4 - C*  
I [www.remedium.org](http://www.remedium.org)

*3741 LR Baarn*  
E [info@remedium.org](mailto:info@remedium.org)